

Busto Arsizio è “Città europea dello Sport” per il 2023: il titolo, assegnato da Aces Europe, rappresenta il giusto riconoscimento a decenni di impegno nel settore sportivo che ha permesso di mettere a punto un sistema, alimentato e coordinato dall'Amministrazione comunale, fatto di impianti di eccellenza, di società molto ben gestite, di sportivi che praticano a tutti i livelli.



Sport non è solo salute e benessere fisico, a Busto sport significa tanto altro: è inclusione, è confronto, è socializzazione, è arricchimento personale e collettivo, è rispetto, è collaborazione, è appartenenza, è emozione, è disciplina, è Impegno, è educazione e formazione di buoni cittadini.

Il titolo non è solo una vetrina di tutto ciò, ma è anche un grazie a tutti gli sportivi e a tutti coloro che lavorano per lo sport.

È un invito ad avvicinarsi al mondo dello sport per chi ancora non lo frequenta.

È uno stimolo a fare sempre di più e sempre meglio, un'occasione di crescita e miglioramento per il sistema città nel suo complesso, un volano per l'attrattività della città e per il benessere dei cittadini.

Un anno di eventi, iniziative, incontri, suggestioni da non perdere.

**Emanuele Antonelli**  
Sindaco  
Busto Arsizio

**Maurizio Artusa**  
Assessore allo Sport  
Busto Arsizio



I calendari delle partite delle Società Sportive che partecipano ai Campionati di livello nazionale si possono trovare sui siti web delle stesse:

**Aurora Pro Patria 1919**  
Calcio LegaPro  
[www.aurorapropatria1919.com](http://www.aurorapropatria1919.com)

**UYBA Volley Busto Arsizio**  
Pallavolo Femminile Serie A1  
[www.volleybusto.com](http://www.volleybusto.com)

**Futura Volley Giovani**  
Pallavolo Femminile Serie A2  
[www.fvgiovani.com](http://www.fvgiovani.com)

**ASD Pro Patria Palla al Cesto**  
Pallacanestro Femminile Serie B  
[www.propatriabasket.com](http://www.propatriabasket.com)

**Busto Pallanuoto ASD**  
Pallanuoto Femminile Serie A2 - Maschile Serie B  
[www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it)

scopri tutti gli eventi su  
[bustocittadellosport.it](http://bustocittadellosport.it)



**BA è**  
**CITTÀ EUROPEA DELLO SPORT 2023**

**EVENTI GENNAIO-MARZO 2023**

scopri tutti gli eventi su  
[bustocittadellosport.it](http://bustocittadellosport.it)



# GENNAIO

## ARTI MARZIALI

**7-8 gennaio**  
7 gen., ore 9.30-11  
8 gen., ore 9-11 e 19-20.30

**Stage con la Campionessa olimpica Judo Ayumi Tanimoto**

Stage e allenamenti per bambini e adulti  
• Via Settembrini, 33  
A cura di **Pro Patria Judo**

## CALCIO

**07-22 gennaio**  
Merc/Ven ore 15-19.  
Sab/Dom 10-19

**I gol anni '80**  
Esposizione di maglie storiche del campionato di calcio italiano degli anni '80 e '90.

• Galleria Boragno  
A cura di **Comitato Commercialisti Centro Cittadino**

## PALLANUOTO

**14 gennaio**, ore 9-17  
**Pallanuoto Paralimpica, una disciplina in evoluzione**

Convegno sull'evoluzione della pallanuoto paralimpica dalla nascita ad oggi.  
• Molini Marzoli Massari, Sala Tramogge

Ore 17  
**Partita dimostrativa Waterpolo Ability Boys & Girls**

• Poliplesso Manara.  
A cura di **Waterpolo Ability ASD**

## PALLACANESTRO

**21 gennaio**, ore 9  
**Torneo di Baskin delle scuole Pascoli e Pontida**

Il baskin è una nuova disciplina sportiva ispirata al basket (si gioca su un tradizionale campo da pallacanestro a cui vengono aggiunti due canestri laterali più bassi all'altezza della linea di metà campo), che permette a giovani normodotati e ragazzi con qualsiasi tipo di disabilità (fisica e/o intellettuale/relazio-

nale) di giocare nella stessa squadra.

• Via Samarate, 110  
A cura di **Ist. Compr. De Amicis, Polisportiva Oratorio S. Carlo ASD**

## NUOTO

**26 gennaio-18 maggio**  
ore 8.30-12

### Sport si può 2022-2023

Corsi di nuoto per alunni disabili in orario scolastico, ogni giovedì su tre turni.

• Piscina Manara, via Manara  
A cura di **Polha Varese**

## ARTI MARZIALI

**27-28-29 gennaio**  
27 genn. ore 14-19,  
28 e 29 genn. ore 8.30-19

### Insubria Cup 2023

Gara internazionale di Taekwondo arrivata all'ottava edizione.

• E-Work Arena, Via Gabardi, 43  
A cura di **FITA Lombardia**

## DANZA

**29 gennaio**, ore 10-12

### Workshop con Brian Bullard

Workshop con il ballerino, coreografo e attore statunitense Brian Bullard, uno dei più noti ballerini delle trasmissioni televisive anni '80-'90.

• Via Andrea Costa, 29  
A cura di **ASD Aretè**

# FEBBRAIO

## DANZA

**12 febbraio**, ore 8-22  
**Busto Feis 2023**

Gara internazionale di danze irlandesi.

• Palariosto, Via Ariosto, 1  
A cura **Gens d'Ys**

## CROSS FIT

**16 febbraio-6 marzo**, ore 9-21  
**Cross Fit Open 2023**

Progetto internazionale che prevede un workout settimanale da eseguire in un box CrossFit ufficiale.

• Via Cassano, 6  
A cura di **Cross Fit Il Tempio dei Gladiatori**

## CROSS FIT

**18 febbraio**, ore 9-19

### Open Day dei Templari

Open day aperto a chiunque voglia provare la disciplina del CrossFit.

• Via Cassano, 6  
A cura di **Cross Fit Il Tempio dei Gladiatori**

## TWIRLING

**19 febbraio**, ore 9-18

### Stage Twirling di alta specializzazione

Stage tenuti da tecnici specializzati rivolti ad atleti bustesi in preparazione al Campionato del Mondo 2023 di Liverpool.

• Pala Bisterzo, Via Ferrini  
A cura di **Pro Patria Twirling**

## PODISMO

**19 febbraio**, ore 8.30-12.30

### Aranciolona

Manifestazione podistica non competitiva giunta alla tredicesima edizione.

• Parco Medio Olona (partenza e arrivo Olgiate Olona)  
Mer 21-22 (sicurezza)  
A cura di **ASD Podismo & Cazzeggio**

## LETTERATURA SPORTIVA

**21 febbraio**, ore 19.30-22

### Premio Bancarella Sport

Incontro di cultura sportiva nell'ambito della rassegna editoriale di autori della sestina finalista dello scorso anno.

• Sala del Camino-Villa Calcaterra, Via Magenta, 70  
A cura di **Panathlon Club La Malpensa**

## PATTINAGGIO

**25 febbraio**, ore 19-24  
**Gara FISR Extra Regionale – Freestyle Speed**

Competizione extra regionale di pattinaggio, disciplina freestyle

• Pala Castiglioni, via Ariosto, 1  
A cura di **Accademia Bustese Pattinaggio**

26 febbraio, ore 17

## Cerimonia Inaugurale Busto Arsizio Città Europea dello Sport 2023

• E-Work Arena, Viale Gabardi, 43  
A cura di **Assessorato allo Sport**

# MARZO

## ARTI MARZIALI

Tutto il mese di marzo

### Karate Donna 2023 - Corsi gratuiti Karate e Sicurezza

Corsi gratuiti di karate per tutte le fasce di età, a partire dai 4 anni, e di sicurezza per gli adulti.

Palestra Ada Negri:  
Mar e Gio 17.30-21 (karate)

Sede CSK via Magenta, 86:  
Mer e Ven 16-20 (karate)  
Mer 21-22 (sicurezza)

• Palestra Scuola Ada Negri, Piazza Giovanni XXIII

• Palestra CSK, Via Magenta, 86  
A cura di **Centro Studi Karate Busto Arsizio ASD**

## WALKING

**5 marzo**, ore 8-14

### Camminata Rosa 2023

Camminata ludico motoria a sostegno della lotta contro le discriminazioni e le violenze che le donne subiscono in molte parti del mondo. Il percorso della camminata sarà libero e interesserà il quartiere Sacconago per una lunghezza minimo di 5 km e massima di 12 km.

• Partenza e arrivo: Parco Marinali d'Italia – Percorso Quartiere Sacconago  
A cura di **Centro Studi Karate Busto Arsizio ASD**

## GINNASTICA

**12 marzo**, ore 8-20

### Gara Sociale Promozionale Ginnastica Ritmica

• Pala Ariosto, Via Ariosto, 1  
A cura di **ASD Ginnastica Pro Patria Bustese Sportiva**

## ARTI MARZIALI

**12 marzo**, ore 9-19

### XXI Edizione del Trofeo "Karate Donna – Memorial Donatella Luraghi"

Competizione nazionale di karate interamente dedicata alle donne, con il coinvolgimento di tutte le categorie, agonistiche, pre agonistiche e amatoriali. Durante il Trofeo avrà luogo una raccolta fondi a favore di AIRC (Associazione Italiana Ricerca Cancro) e Associazione Amici del Comitato Maria Letizia Verga (per lo studio e cura della leucemia del bambino).

• Pala Bisterzo, Via Ferrini  
A cura di **Centro Studi Karate Busto Arsizio ASD**

## GINNASTICA

**18-19 marzo**, ore 8-21

### Gara Sociale Promozionale Ginnastica Artistica

• Pala Ariosto, Via Ariosto, 1  
A cura di **ASD Ginnastica Pro Patria Bustese Sportiva**

## ARTI MARZIALI

**19 marzo**, ore 8-17

### Seminario Karate

Seminario teorico/pratico aperto a atleti e tecnici con pluricampione del mondo M. Lucio Maurino

• Pala Bisterzo, Via Ferrini  
A cura di **Fukyu Karate Club**

## ARTI MARZIALI

**19 marzo**, ore 10-12 e 14-17

### Progetto Giappone

Esibizioni sportive di Arti Marziali delle società del territorio nelle discipline del Taichi, Aikido, Karate, Ju Jitsu, Nippon Kenpo, Judo, Kenpo, nell'ambito dell'iniziativa "Progetto Giappone" in programma dal 17 al 19 marzo presso le Sale Gemelle e il Giardino Quadrato del Museo del Tessile, interamente dedicata alla celebrazione e promozione della cultura giapponese.

• Sala Gemella, Museo del Tessile  
A cura di **ASQ s.r.l.s.**

## TIRO A SEGNO

**19 marzo**, ore 10-17

### Trofeo Pardini 2023

Torneo nella specialità "bench rest" con carabine ad aria compressa, con finale prevista il 30 settembre.

• Via Fanti, 16  
A cura di **Shooting Academy ASD**

## MULTISPORT

**25 marzo-31 luglio**,

ogni sabato mattina, ore 9-12

### Progetto Go-All

Corsi di avviamento motorio allo sport di base rivolto a bambini dai 2 ai 6 anni con il coinvolgimento dei genitori.

• Parco del Sempione, SS 33 del Sempione  
A cura di **ASD Sport in Movimento**

## ARTI MARZIALI

**26 marzo**, ore 8-15

### Stage Tecnico Agonistico di Karate

Stage tecnico agonistico di karate con esami di passaggio di grado.

• Pala Bisterzo, Via Ferrini  
A cura di **Bu Do Kan**

scopri tutti gli eventi su  
[bustocittadellosport.it](http://bustocittadellosport.it)